

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа разработана на основе ОП ДО в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО для работы с детьми от 3 до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ и состоит из трех разделов: целевой раздел, где прописаны пояснительная записка, цели и задачи рабочей программы, планируемые результаты; содержательный раздел, в который входит содержание психолого-педагогической работы по возрастам, формы работы с детьми, описание работы с семьями дошкольников, с социумом, с педагогами; организационный раздел – организация развивающей предметно-пространственной среды, структура и методика проведения занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста, перечень основных движений, подвижных игр и упражнений, комплексное планирование, режим двигательной активности.

В РП сформулированы цели, задачи, содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от 3х до 8 лет, а также результаты, которые могут быть достигнуты детьми при целенаправленной систематической работе с ними.

РП описывает формы, средства, методы работы с детьми по развитию физических качеств, формированию двигательных навыков, формированию основ ЗОЖ, освоению здоровьесберегающих умений.

РП включает перечень основных движений, ОРУ, музыкально-ритмических упражнений, подвижных игр, спортивных упражнений с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Реализация РП ИФК предполагает интеграцию обучения и воспитания за счет проведения физкультурных развлечений, праздников, прогулок-походов, дней здоровья, физкультурно-массовых мероприятий, включения регионального компонента (подвижных игр народов РФ, знакомство с достижениями российских спортсменов, проведение праздников и развлечений, связанных с событиями страны и т.д.).

Вариативная часть РП направлена на обогащение двигательного опыта детей дошкольного возраста, связанного с использованием вариативных программ, современных технологий физического развития и оздоровления дошкольников.

Срок реализации программы – 1 год.

