



ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ  
РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА  
МБДОУ ДС №31 «МЕДВЕЖОНОК»  
(КОРПУС 2)



Физкультурный зал- это центр физического развития, где всё приспособлено для активных занятий физкультурой и спортом.  
Оформление физкультурного зала в детском саду можно считать своеобразным созданием атмосферы взаимного сотрудничества, а также здорового соперничества и стремления к новым удачным достижениям.



Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего - это двигательная среда. Она носит развивающий характер, является разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной.



Спортивный зал оснащен необходимым оборудованием для развития физических качеств и способностей детей дошкольного возраста. Имеется оборудование для профилактики плоскостопия и нарушений осанки, для общеразвивающих упражнений, для развития основных движений: ходьбы, бега, ползания, прыжков, метания.





Зал оснащен оборудованием для занятий фитнесом: степами, фитболами, гимнастическими ковриками, матами, гимнастической стенкой, гимнастическими скамейками, гантелями, лентами, скакалками, мячами, обручами и др. инвентарем. Для развития основных движений имеются поливалентные маты и трансформируемые модули.



Для развития силовых способностей, гибкости, укрепления мышц ног, спины и живота имеются разнообразные тренажеры.

Имеется спортивное оборудование для проведения игр и состязаний народов Севера: нарты, топоры, луки со стрелами, макеты оленей, тынзян и др.





Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. А так же повышает интерес детей к выполнению различных движений, ведет к увеличению интенсивности двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие и на состояние здоровья ребенка.