

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
_____ Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ) № 13**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10
Игровая деятельность	09.10-09.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.50-10.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Игры. Уход детей домой	11.50-13.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ОТ 1,6 ДО 3 ЛЕТ) № 1**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 по подгруппам
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	09.00-09.30 по подгруппам
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ОТ 1,6 ДО 3 ЛЕТ) № 2**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 по подгруппам
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	09.00-09.30 по подгруппам
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ОТ 1,6 ДО 3 ЛЕТ) № 5**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 по подгруппам
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	09.00-09.30 по подгруппам
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ) № 4**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.40 по подгруппам
Второй завтрак	9.45-9.55
Прогулка	9.50-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем. Полдник.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ) № 6**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.40 по подгруппам
Второй завтрак	9.45-9.55
Прогулка	9.50-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем. Полдник.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 3
(ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежутков
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.50 по подгруппам
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.55-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 9
(ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.50 по подгруппам
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.55-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 8
(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.55 по подгруппам
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 11
(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.55 по подгруппам
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 14
(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.55 по подгруппам
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 7
(ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-10.50 по подгруппам
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 10
(ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-10.50 по подгруппам
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 31
«Медвежонок»
Н.В. Дирлам
Приказ №399 от 31.08.23г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА № 12
(ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, игровая деятельность, прогулка	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-10.50 по подгруппам
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ДС № 31
 «Медвежонок»
 Н.В. Дирлам
 Приказ №399 от 31.08.23г

Примерный режим дня

Режимные моменты	1,6– 3 года	3– 4 года	4– 5лет	5– 6лет	6– 7лет
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 по подгруппам	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.30 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка	9.50-11.20	9.50-11.45	10.00-12.00	10.05-12.15	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Дневной сон	11.50-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.50-17.15	16.55-17.15	16.50-17-15	16.50-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00